2024年
3月

港北ガーデンヒルズ

シルバーサロン

榛(はん)の会

おしゃべりサロン

日時：5日（火）14:30～16:00
場所：プラザ21（管理棟）1階 スタジオ
会費：200円（お茶，お菓子代）

申込不要

急な冷え込みに体調を崩されていませんか？

久しぶりの美味しいコーヒーで温まりましょう。
フリートーキングを中心に話すことで、
気分転換しましょう。

気軽にご参加ください。お待ちしています。

第232回 定例会

春の昼食会

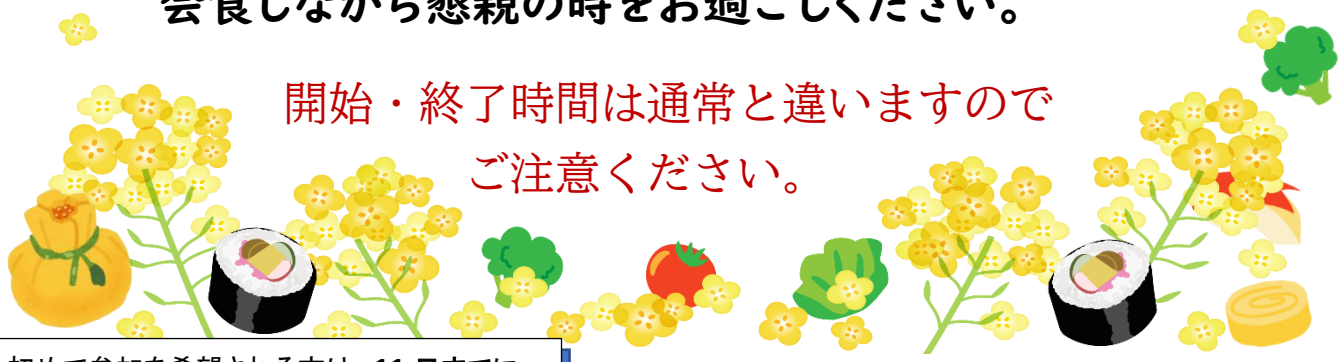
おてもと

日時：15日（金）12:30～14:00
場所：プラザ21（管理棟）1階 スタジオ
会費：700円（お弁当，お茶代）

今年度最後の定例会は、5年ぶりに昼食会を開催します。

会食しながら懇親の時をお過ごしください。

開始・終了時間は通常と違いますので
ご注意ください。



初めて参加を希望される方は、11日までに
下記担当者まで ご連絡ください。

初めての方もお気軽にご参加ください！

‹民生委員・児童委員›
A～D棟担当：太田 由美子 ✆090-9002-1012
E～I棟担当：玉川 和義 ✆090-1885-5439

シルバーサロン世話役代表　今城 宏子

★当シルバーサロンの活動は、
港北ガーデンヒルズ自治会の後援と、
赤い羽根共同募金等を財源とする
「都筑区ふれあい助成金」（都筑区社協）
を受けて実施しています。